

Lycée Français de Prague Menu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Entrée	Bar à crudités				
	Minestroone	Soupe de pois chiche et romarin	Bouillon de poulet avec nouilles	Soupe de lentilles	Soupe de goulash
soupe ingrédients	haricots, courgettes, carottes, oignon, chou, céleri, tomates pelées	pois chiche, tomates, romarin, ail	poulet, carotte, céleri, persil, nouilles	lentilles rouges, carotte, pommes de terre, oignon, coriandre, ail	boeuf, oignon, ail, pommes de terre, piment en poudre
Plat principal	Porc cuit au four avec sauce crémeuse /Risotto aux tchèques de poulet, cornichons (riz, poulet, céleri, pois, carotte, oignon,	Boeuf bourgignon avec nachos	Dinde à la tarhonya, basilique et tomates	Bâtonnets de poisson avec purée de pommes de terre	Poulet au paprika avec pâtes
plat principal ingrédients	viande de porc, crème, bacon, vinaigre, lait, oignon Risotto riz, poulet, céleri, pois, carotte, oignon, maïs sucré, tomates, tomates pelées	boeuf, carotte, ail, champignon, tomates pelées, thym, pommes de terre, lait, beurre	dinde, basilique, tomates pelées, oignon, ail, tarhonya	poisson, chapelure, oeuf, farine, pommes de terre, beurre, lait	poulet, piment en poudre, crème, farine, pâtes
Plat principal pour maternelle	Porc cuit au four avec sauce crémeuse	Boeuf bourgignon avec nachos	Dinde à la tarhonya, basilique et tomates	Bâtonnets de poisson avec purée de pommes de terre	Poulet au paprika avec quenelles
plat principal ingrédients pour maternelle	viande de porc, crème, bacon, vinaigre, lait, oignon	boeuf, carotte, ail, champignon, tomates pelées, thym, pommes de terre, lait, beurre	dinde, basilique, tomates pelées, oignon, ail, tarhonya	poisson, chapelure, oeuf, farine, pommes de terre, beurre, lait	poulet, piment en poudre, crème, farine, quenelles
Dessert	Sélection de légumes et fromages				
	Mandarine	Tartelette au citron (farine, oeuf, beurre, vanille, citron, crème, fruits, sucre, sucre de vanille)	Yaourt avec fruits	Gâteau aux framboises (farine, oeuf, beurre, framboises, sucre, sucre de vanille, levure)	Compote de fruits

Les jours où nous proposons de la viande de porc comme plat principal, nous proposons également un deuxième plat principal.

Les repas distribués peuvent contenir des allergènes:

Céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poisson, arachide (cacahuète), soja, lait, oléagineux (amande, noisette, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistache, noix de macadamia), céleri, moutarde, graines de sésame, dioxyde de soufre, sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg, graines de lupin, mollusques.